

Рязанское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз Пенсионеров России» (РО СПР)

Рязанское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз Пенсионеров России» создано в 2006 г. В настоящее время деятельность ведется в 25-ти районах области. Деятельность регионального отделения СПР направлена на улучшение качества жизни и активного долголетия граждан старшего поколения в рамках образовательно-досуговой деятельности «Университета третьего возраста» и клубов по интересам. Пенсионеры на бесплатной основе активно изучают работу и возможности компьютеров, современных гаджетов, обучаются правовой и финансовой грамотности, английскому, китайскому языку, проводятся психологические тренинги, занятия фитнесом, плаванием, скандинавской ходьбой, дыхательной гимнастикой, с привлечением волонтеров «серебряного, возраста». Это способствует приобретению единомышленников и избавляет от одиночества в наше непростое время. В рамках досуговой деятельности для граждан старшего поколения в клубах по интересам по прикладному творчеству пенсионеры участвуют в Международных фестивалях по лоскутному шитью, региональных выставках.

С 2014 года Союзом пенсионеров бесплатно обучено компьютерной грамотности более 2500 человек. Пенсионеры участвуют в ежегодных региональных и Всероссийских Чемпионатах по компьютерной грамотности, в 2021 году рязанская команда в номинации «начинающий» и «уверенный» пользователи вошли в десятку победителей из 85-ти регионов.

Союз пенсионеров ежегодно участвует в региональном спортивном мероприятии ко Дню пожилого человека «Бабушки, дедушки — на старт!» со сдачей норм ГТО. Пенсионеры региона с неплохими результатами ежегодно участвуют в региональном и Всероссийском этапе Спартакиады пенсионеров по шести видам спорта. Второй год в августе проводится и набирает популярность среди пенсионеров Слёт здорового образа жизни.

Много занятий проводится для граждан старшего поколения в Доме общественных организаций самими активистами, волонтерами «серебряного» возраста. Это изучение компьютерной грамотности, английского языка, психологические тренинги, действует клуб «Культурная среда», творческие встречи. По сути дела, это штаб инициатив самих пенсионеров, где любое предложение находит практическое воплощение самими пенсионерами.

Торжественно проводятся областные календарные мероприятия ко Дню Победы, Дню пожилого человека. Заключено много Соглашений о взаимодействии с государственными структурами и общественными объединениями.

Создан и официально зарегистрирован в Реестре добровольческий отряд «серебряных» волонтеров Союза пенсионеров «ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ». В 2018 и 2021 году активные волонтеры СПР отмечены Знаком губернатора «Доброволец Рязанской области». Создан и активно действует сайт организации — СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РЯЗАНЬ, а также группа в Контакте ЗРЕЛОСТЬ.62, которую ведут сами пенсионеры, где более 370-ти подписчиков. Освоены и активно используются для обмена информацией между пенсионерами современные мессенджеры WhatsApp, а также платформа ZOOM для проведения мероприятий и обучающих уроков в режиме видеоконференций. Много мероприятий для граждан старшего поколения, в том числе и в режиме онлайн, проводится в тесном взаимодействии и поддержке Министерства труда и социальной защиты населения Рязанской области, Отделения пенсионного фонда, Министерства территориальных образований и информационной политики. Всё это направлено на улучшение качества жизни, активного долголетия и позитивного эмоционального состояния граждан старшего поколения, их адаптации в современном обществе в наше непростое время и было особенно востребовано в условиях пандемии.

Общественная организация активно участвует в жизни города и области и пользуется заслуженным авторитетом у власти региона. Члены РО представлены в Общественной палате Рязанской области, в Экспертном Совете при Уполномоченном по правам человека Рязанской области, Общественном совете при Министерстве труда и социальной защиты населения.